

# Seznam doporučených věcí na judo camp 2018

## 1. OBLEČENÍ:

- a. pláštěnka, bunda, šušťáky
- b. pokrývka hlavy
- c. ponožky a spodní prádlo dle uvážení v dostatečném množství
- d. trička (krátký, dlouhý rukáv)
- e. tepláky a kraťasy
- f. mikiny
- g. sportovní obuv 2x
- h. holínky
- i. **pantofle na přezutí**
- j. kimono + pásek
- k. plavky
- l. teplé oblečení na večer
- m. pyžamo

## 2. Vybavení:

- kolo a věci na kolo ( přilba, vhodné oblečení, povinná cyklistická výbava tzn. světla, odrazky, náhradní duše atd. )  
společenské oblečení - maska( na párty )

## 3. OSTATNÍ:

- a. **užívané léky,**
- b. propiska, pastelky/fixy, bloček, svítilna, toaletní potřeby a ručník, společenské hry
- c. kapesné
- d. repelent proti klíšťatům a komárům
- e. láhev na vodu, batoh na výlety

## 4. DOKLADY:

- a. kartičku zdravotní pojišťovny (stačí kopie)
- b. písemné prohlášení rodičů o bezinfekčnosti dítěte

## 5. POTRAVINY

pouze sušenky a nealko pití a to v omezené míře, dětem je zajištěna plná penze + dopolední a odpolední svačina a pitný režim přímo v místě ubytování,

## 6. ZAKÁZANÉ VĚCI

**Veškeré alkoholické či omamné látky, petardy, nože (včetně „ rybiček“ atp ) a jiné zdraví ohrožující prostředky jsou přísně zakázány . Při hrubém kázeňském přestupku bude dítěti pobyt na kempu ukončen bez náhrady !**

Doporučujeme rodičům, aby dětem na tábor nedávali velké finanční obnosy nebo drahocenné předměty – šperky, mobilní telefony atd.