

Denní režim

7⁰⁰ – budíček
7¹⁵ – rozvíčka, ranní hygiena
8⁰⁰ – snídaně, úklid pokojů
9⁰⁰ – dopolední činnosti po skupinách
9⁵⁰ – svačina
10⁰⁰ – dopolední činnosti po skupinách
12⁰⁰ – oběd, polední klid
14⁰⁰ – odpolední činnosti po skupinách
15¹⁵ – svačina
15²⁰ – odpolední činnosti po skupinách
18⁰⁰ – večeře
19³⁰ – randori všechny skupiny
20⁴⁵ – druhá večeře
21⁰⁰ – hygiena a příprava na večerku
21³⁰ – večerka

Seznam věcí

Kimono s páskem (dívky bílé tričko)
Spodní prádlo a ponožky (s rezervou pro nehody a nenadálé situace)
Trička s krátkým rukávem
Trička s dlouhým rukávem
1 až 2 mikiny
Tepláky min 2x
Kraťasy min 2x
Plavky + ručník na koupaliště
Pláštěnka nebo nepromokavá bunda
Bačkory nebo jiné přezůvky na chalupu (ne kecky nebo jiné sálové boty)
Pantofle nebo crocsy k tatami
Pevnou sportovní obuv na ven
Batoh (menší na výlet)
Láhev na pití (nejlépe podepsanou a neeee petku)
Ručník
Mýdlo
Kartáček a zubní pasta
Hřebec a na dlouhé vlasy gumičky bez kovových částí
Rozumné kapesné

Žádáme o podepsání všech věcí zvláště u mladších členů z důvodu jednodušší orientace, čím je co. Na pokojí jsou děti po 3 i více a dost často si nepamatují co je jejich. Náušnice, náramky, řetízky a piercing nechat doma stejně jako mobilní telefony a jinou elektroniku.

Den nástupu

V den nástupu je nutné předat:

1. podepsané Prohlášení zákonných zástupců dítěte se souhlasem k ošetření a táborový řád (vyplněné prohlášení musí být, **datováno a podepsáno v den nástupu**)
2. **kopii** průkazu zdravotní pojišťovny
3. léky na alergie a jiné potíže (pravidelné užívání) nechte v originálním obalu a vložte je do jednoho uzavíratelného pouzdra, nádoby s rozpisem užívání a celým jménem dítěte na vrchu.

Prohlášení zákonných zástupců dítěte

Prohlašuji, že

dítě:

narozené dne:

bytem trvale:

nejeví známky akutního ani infekčního onemocnění (například horečka, průjem, bradavice a vši).
Není mi též známo, že by dítě přišlo v posledních 14 kalendářních dnech před odjezdem na tábor do styku s fyzickou osobou nemocnou infekčním onemocněním nebo podezřelou z nákazy ani mu není nařízeno karanténní opatření.

Prohlašuji, že ve 14 dnech před odjezdem nepobývalo uvedené dítě v zahraničí, v případě, že ano, tak uvádím kde:

Potvrzuji, že jsem dítě zkontroloval a je bez vši, hnid a bradavic. Jsem si vědom(a), že v případě nálezu v den nástupu, nebude dítě na tábor přijato, bez možnosti vrácení peněz.

Jsem si vědom(a) právních následků, které by mě postihly, kdyby toto prohlášení nebylo pravdivé.

V dne
Jméno a podpis zákonného zástupce:

Souhlas s případným ošetřením dítěte a s poskytováním informací o zdravotním stavu

Jméno a příjmení zákonného zástupce:

datum narození:

Jako zákonný zástupce výše uvedeného nezletilého uděluji, v souladu se zněním zákona č. 372/2011 Sb. o zdravotních službách, souhlas k tomu, aby během pobytu na táboře „Slovanka 2021“ byly v případě potřeby poskytnuty nezletilému zdravotní služby bez dalšího zjišťování souhlasu zákonných zástupců. Rovněž беру na vědomí, že bude-li to nezbytné, bude nezletilý převezen a hospitalizován ve zdravotnickém zařízení. Po ošetření či hospitalizaci souhlasím s vydáním dítěte zpět osobě pověřené organizátorem tábora, umožní-li to zdravotní stav dítěte. Jako zákonný zástupce dítěte dále souhlasím s poskytováním informací o zdravotním stavu dítěte osobě pověřené organizátorem tábora.

Organizátor tábora se zavazuje informovat zákonného zástupce o případném ošetření ve zdravotnickém zařízení. Udělením tohoto souhlasu není dotčeno právo zákonného zástupce na informace o zdravotním stavu nezletilého pacienta, na informace o poskytnuté zdravotní péči, ani jiná práva, která ze zákona má.

Tento souhlas se uděluje pouze po dobu trvání tábora, to znamená v období 17. - 24. 8. 2024

Datum udělení souhlasu: Podpis zákonného zástupce:

Telefonické spojení pro případný kontakt v době konání tábora:

Tel. do zaměstnání: Tel. domů:

Táborový řád – soustředění Slovanka 2024

Pokyny:

- 1. Táborové soustředění je bez počítačů, mobilních telefonů a zábavní elektroniky. Prosíme o důsledné dodržení.**
2. Poslouchej a dodržuj veškeré rady, doporučení, příkazy a zákazy svého vedoucího a členů vedení tábora.
3. Dodržuj táborový řád, program dne a zásady slušného chování a řádné hygieny.
4. Ke všem věcem v majetku tábora, k jeho příslušenství i k okolní přírodě se chovej tak, aby po tvém odjezdu zůstalo všechno tak, jak bylo při tvém příjezdu. V případě záměrného poškození čehokoliv bude vzniklá škoda uhrazena rodiči.
5. Za nejzávažnější porušení táborového řádu se považuje ubližování jiným, užívání jakýchkoliv škodlivých látek (cigarety, alkohol, drogy) a jejich uchovávání v táboře, opuštění oddílu nebo prostoru tábora bez vědomí vedoucího, krádež cizí věci nebo peněz, soustavné porušování pokynů těch, kdo Tě mají na starost a nadměrného znečišťování pokojů, chaty a okolí. V případě takového provinění bude následovat Tvé vyloučení z tábora na náklady rodičů a bez nároku na vrácení peněz.
6. Po každém tréninku (odpoledním i dopoledním), si pověš kimono na předem určené místo, aby uschlo.

Účastník tábora:

- se bude řídit ustanovením vedení tábora, která jsou závazná.
- se bude chovat k ostatním táborníkům čestně a kamarádsky.
- se bude po celou dobu konání tábora řídit pokyny svého oddílového vedoucího a ostatních vedoucích.
- se může obrátit s důvěrou o radu a pomoc, bude-li to potřebovat, na vedoucí, kteří na táboře zastupují rodiče.
- Se bez vědomí a svolení svého oddílového nebo hlavního vedoucího nesmí vzdálit z prostoru tábora, a to ani do nejbližšího okolí.
- Je povinen udržovat svůj pokoj, chatu a okolí v čistotě. Dbát o svou osobní hygienu.
- Dodržuje režim dne a plní denní program; nenarušuje ho svým nevhodným chováním.
- V době nočního a poledního klidu se chová tiše, neruší ostatní.
- Svévolně nebere nářadí, sportovní potřeby a ostatní materiál. Tyto věci mu může zapůjčit pouze jeho oddílový vedoucí. Nářadí, sportovní potřeby apod. vrací po ukončení práce čisté a v pořádku opět svému oddílovému vedoucímu.
- Nahlásí každý i sebemenší úraz, bodnutí hmyzem, přisáté klíště (klíště si dítě nevyndává samo) a jiné zdravotní potíže zdravotníkovi, v nepřítomnosti zdravotníka svému oddílovému vedoucímu.
- Při vycházce do okolí dbá na vhodné vystupování a chování. Ochraňuje a udržuje dobrou pověst judisty. Svým chováním a jednáním nedělá ostudu sobě, svému oddílu, ani svým rodičům.

Nemanipuluje s ohněm. Pokud by kdokoliv našel volně položené zápalky či zapalovač, neprodleně upozorní kteréhokoli vedoucího, případně je rovnou odevzdá.

Svým podpisem rodiče stvrzují, že syna či dceru s táborovým řádem seznámili, a že dítě pravidlům rozumí.

Jméno dítěte:

Podpis rodičů:dne