

INFORMACE K ÚČASTI NA LETNÍM TÁBOŘE JUDO KLUBU JABLONEC NAD NISOU

Kdy: 15.8. - 22.8. 2026

Místo konání: RS Lites Mukařov 7, 29501 Mukařov, okres Mladá Boleslav

Doprava: vlastní

Denní režim (orientační)

7 ⁰⁰ - budíček	16 ⁰⁰ - svačina
7 ¹⁵ - rozcvička, ranní hygiena	16 ⁰⁰ - odpolední činnosti po skupinách
8 ⁰⁰ - snídane, úklid pokojů	18 ³⁰ - večeře
9 ⁰⁰ - dopolední činnosti po skupinách	19 ³⁰ - randori všechny skupiny
10 ⁰⁰ - svačina	20 ³⁰ - druhá večeře
10 ⁰⁰ - dopolední činnosti po skupinách	21 ⁰⁰ - hygiena a příprava na večerku
12 ³⁰ - oběd, polední klid	21 ³⁰ - večerka
14 ⁰⁰ - odpolední činnosti po skupinách	

Seznam věcí

- kimono s páskem (dívky bílé tričko)
- spodní prádlo a ponožky (s rezervou pro nehody a nenadálé situace)
- trička s krátkým rukávem
- trička s dlouhým rukávem 1 až 2 mikiny
- tepláky min 2x
- kraťasy min 2x
- pláštěnka nebo nepromokavá bunda
- pokrývka hlavy
- bačkory nebo jiné přezůvky na chalupu (ne kecky nebo jiné sálové boty)
- pevnou sportovní obuv na ven
- plavky a ručník k vodě
- holinky
- batoh (menší na výlet)
- láhev na pití (nejlépe podepsanou)
- ručník, mýdlo, kartáček a zubní pasta
- hřeben a na dlouhé vlasy gumičky bez kovových částí
- psací potřeby a papír
- rozumné kapesné

Žádáme o podepsání všech věcí zvláště u mladších členů z důvodu jednodušší orientace, čím je co, na pokojí jsou děti po 3 i více a dost často si nepamatují co je jejich. Náušnice a piercing nechat doma stejně jako mobilní telefony a jinou elektroniku.

Co sebou určitě nebrat

Alkohol, cigarety a jiné návykové látky

Nože (ani kapesní), praky, kuše, vrhače šipek atd – prostě cokoliv nebezpečného.

V případě hrubého porušení kázně bude účastník z tábora vyloučen.

Den nástupu

V den nástupu je nutné předat:

1. podepsané Prohlášení zákonných zástupců dítěte se souhlasem k ošetření a táborový řád (vyplněné prohlášení musí být, datováno a podepsáno v den nástupu)
2. kopii průkazu zdravotní pojišťovny
3. léky na alergie a jiné potíže (pravidelné užívání) nechte v originálním obalu a vložte je do jednoho uzavíratelného pouzdra, nádoby s rozpisem užívání a celým jménem dítěte na vrchu

Táborový řád – Mukařov 2026

Pokyny:

- táborové soustředění je bez počítačů, mobilních telefonů a zábavní elektroniky
- poslouchej a dodržuj veškeré rady, doporučení, příkazy a zákazy svého vedoucího a členů vedení tábora
- dodržuj táborový řád, program dne a zásady slušného chování a řádné hygieny
- ke všem věcem v majetku tábora, k jeho příslušenství i k okolní přírodě se chovej tak, aby po tvém odjezdu zůstalo všechno tak, jak bylo při tvém příjezdu. v případě záměrného poškození čehokoliv bude vzniklá škoda uhrazena rodiči
- za nejzávažnější porušení táborového řádu se považuje ubližování jiným, užívání jakýchkoliv škodlivých látek (cigarety, alkohol, drogy) a jejich uchovávání v táboře, opuštění oddílu nebo prostoru tábora bez vědomí vedoucího, krádež cizí věci nebo peněz, soustavné porušování pokynů těch, kdo tě mají na starost a nadměrného znečišťování pokojů, chaty a okolí. v případě takového provinění bude následovat tvé vyloučení
- z tábora na náklady rodičů a bez nároku na vrácení peněz
- po každém tréninku (odpoledním i dopoledním), si pověs kimono na předem určené místo, aby uschlo

Účastník tábora:

- se bude řídit ustanovením vedení tábora, která jsou závazná
- se bude chovat k ostatním táborníkům čestně a kamarádsky
- se bude po celou dobu konání tábora řídit pokyny svého oddílového vedoucího a ostatních vedoucích
- se může obrátit s důvěrou o radu a pomoc, bude-li to potřebovat, na vedoucí, kteří na táboře zastupují rodiče
- se bez vědomí a svolení svého oddílového nebo hlavního vedoucího nesmí vzdálit z prostoru tábora, a to ani do nejbližšího okolí
- je povinen udržovat svůj pokoj, chatu a okolí v čistotě. dbát o svou osobní hygienu
- dodržuje režim dne a plní denní program; nenarušuje ho svým nevhodným chováním
- v době nočního a poledního klidu se chová tiše, neruší ostatní
- svévolně nebere náradí, sportovní potřeby a ostatní materiál. tyto věci mu může zapůjčit pouze jeho oddílový vedoucí. náradí, sportovní potřeby apod. vrací po ukončení práce čisté a v pořádku opět svému oddílovému vedoucímu
- nahlásí každý i sebemenší úraz, bodnutí hmyzem, přisáté klíště (klíště si dítě neodstraní samo) a jiné zdravotní potíže zdravotníkovi, v nepřítomnosti zdravotníka svému oddílovému vedoucímu
- při vycházce do okolí dbá na vhodné vystupování a chování. ochraňuje a udržuje dobrou pověst judisty. svým chováním a jednáním nedělá ostudu sobě, svému oddílu, ani svým rodičům
- nemanipuluje s ohněm. pokud by kdokoliv našel volně položené zápalky či zapalovač, neprodleně upozorní kteréhokoli vedoucího, případně je rovnou odevzdá
- svým podpisem rodiče stvrzují, že syna či dceru s táborovým řádem seznámili, a že dítě pravidlům rozumí

Jméno dítěte:

Beru na vědomí, že odpovídám za škody způsobené mým dítětem na majetku rekreačního zařízení nebo dopravního prostředku, které budou prokazatelně způsobeny jeho jednáním. Zavazuji se uhradit případné náklady na opravu nebo náhradu.

Podpis rodičů:

Dne:

Prohlášení zákonných zástupců dítěte

Prohlašuji, že

dítě:

narozené dne:

bytem trvale:

nejeví známky akutního ani infekčního onemocnění (například horečka, průjem, bradavice a vši). Není mi též známo, že by dítě přišlo v posledních 14 kalendářních dnech před odjezdem na tábor do styku s fyzickou osobou nemocnou infekčním onemocněním nebo podezřelou z nákazy ani mu není nařízeno karanténní opatření.

Prohlašuji, že ve 14 dnech před odjezdem nepobývalo uvedené dítě v zahraničí, v případě, že ano, tak uvádím kde:

Potvrzuji, že jsem dítě zkontroloval a je bez vši, hnid a bradavic. Jsem si vědom(a), že v případě nálezu v den nástupu, nebude dítě na tábor přijato, bez možnosti vrácení peněz.

Jsem si vědom(a) právních následků, které by mne postihly, kdyby toto prohlášení nebylo pravdivé.

V..... dne

Jméno a podpis zákonného zástupce:

Souhlas s případným ošetřením dítěte a s poskytováním informací o zdravotním stavu

Jméno a příjmení zákonného zástupce:

datum narození:

Jako zákonný zástupce výše uvedeného nezletilého uděluji, v souladu se zněním zákona č. 372/2011 Sb. o zdravotních službách, souhlas k tomu, aby během pobytu na táboře „Mukařov 2026“ byly v případě potřeby poskytnuty nezletilému zdravotní služby bez dalšího zjišťování souhlasu zákonných zástupců.

Rovněž беру на vědomí, že bude-li to nezbytné, bude nezletilý převezen a hospitalizován ve zdravotnickém zařízení. Po ošetření či hospitalizaci souhlasím s vydáním dítěte zpět osobě pověřené organizátorem tábora, umožní-li to zdravotní stav dítěte. Jako zákonný zástupce dítěte dále souhlasím s poskytováním informací o zdravotním stavu dítěte osobě pověřené organizátorem tábora.

Organizátor tábora se zavazuje informovat zákonného zástupce o případném ošetření ve zdravotnickém zařízení. Udělením tohoto souhlasu není dotčeno právo zákonného zástupce na informace o zdravotním stavu nezletilého pacienta, na informace o poskytnuté zdravotní péči, ani jiná práva, která ze zákona má. Tento souhlas se uděluje pouze po dobu trvání tábora, to znamená v období 15.8. - 22.8. 2026.

Datum udělení souhlasu:

Podpis zákonného zástupce:

Telefonické spojení pro případný kontakt v době konání tábora: